

Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Кокуйское общепрофессиональное училище»

Согласовано:

Зам. по УВР

Татаринцева Н.И.

Татаринцева

ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба

«ОЛИМП»

на 2023-2024 учебный год

п.Кокуй, 2023

Цель:

- развитие ФК и С среди обучающихся и работников училища ; организация досуга по спортивным интересам;
- создание условий для занятий физической культуры и спорта в свободное от учёбы время;
- создание спортивно-оздоровительных секций и команд по различным видам спорта; оказание методической и практической помощи в организации их деятельности;
- организация и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий;

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия ФК и С;
- воспитание физических и морально-волевых качеств , укрепление здоровья и снижение заболеваемости
- организация оздоровительно-тренировочного процесса в спортивных секциях
- организация привлечения студентов, преподавателей и сотрудников училища к участию спортивно - оздоровительных мероприятиях, соревнованиях, спартакиадах.
- пропаганда ФК и С, здорового образа жизни среди студентов и работников училища посредством активной физкультурно - оздоровительной деятельности.

Физкультурно – оздоровительные мероприятия студенческого спортивного клуба «ОЛИМП» на 2023 – 2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения.
1	Внутриучилищное первенство по мини-футболу среди юношеских команд.	сентябрь
2	Внутриучилищное соревнование по волейболу среди команд юношей и команд девушек.	сентябрь
3	Внутриучилищное первенство по баскетболу среди юношей	сентябрь
	Районное первенство по мини - футболу	сентябрь
4	Районный легкоатлетический кросс под девизом «Кросс - Нации»	сентябрь -октябрь
5	Физкультурно-оздоровительное соревнование «Осенний турнир»	октябрь
6	Первенство училища по настольному теннису	октябрь
7	Районный турнир по настольному теннису	октябрь - ноябрь
8	Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	октябрь - ноябрь
9	Викторина « Здоровый образ жизни»	ноябрь-декабрь
10	Районные соревнования по волейболу	декабрь
11	Районные соревнования по баскетболу	декабрь
12	Шахматно – шашечный турнир	декабрь
13	Онлайн - викторина « Здоровый образ жизни»	Декабрь-январь
14	Олимпиада по физической культуре	январь
15	Первенство училища по армспорту (армрестлинг)	январь
16	Оздоровительно - спортивная эстафета «А, ну-ка, парни!»	февраль
17	Конкурс плакатов о здоров образе жизни на основе материалов учебного издания «Культура здоровья	март

	студентов».	
18	Первенство училища по полиатлону	март - апрель
19	Районная спартакиада допризывной молодежи	апрель
20	Районная Первомайская легкоатлетическая «шведская эстафета».	май
21	Легкоатлетическая эстафета, посвященная « Дню победы»	май
22	Спортивно – оздоровительное мероприятие «Многоборье»	май - июнь
23	Участие в муниципальном и региональном этапе « Лиги чемпионов студенческих спортивных клубов ПОО Забайкальского края»	в течении года

Типовой план

проведения тематических здоровьесобудующих классных часов
спортивного клуба « Олимп» на 2023-2024 учебный год
(Тематические классные часы по материалам учебного издания
«Культура здоровья студентов»).

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения.
1.	Всероссийский день бега. <i>Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: двигательная активность.</i>	20 сентября
2.	День психического здоровья. <i>Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция.</i>	10 октября
3.	Всемирный день здорового питания. <i>Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: рациональное (правильное) питание.</i>	16 октября
4.	Международный день отказа от курения. <i>Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек.</i>	19 ноября (третий четверг ноября):
5.	День закаливания: (день «Моржа»). <i>Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: закаливание.</i>	24 ноября
6.	День зимнего солнцестояния. <i>Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: режим учебы,</i>	22 декабря

	<i>труда и отдыха.</i>	
7.	День вежливости. Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: межличностное общение.	11 января
8.	День иммунитета. Тематический классный час об элементе здорового образа жизни: личная гигиена.	1 марта
9.	Всемирный день здоровья. Тематический классный час по учебному изданию «Культура здоровья студентов» по 8 элементам здорового образа жизни	7 апреля:

Преподаватель физической культуры:  Прохорова Е.А.